

山东省卫生健康委员会

鲁卫中医药字〔2020〕3号



山东省卫生健康委员会 关于印发《山东省 2020 年冬春流感、 新型冠状病毒感染的肺炎中医药 预防方案》的通知

各市卫生健康委（中医药管理局），委属（管）医疗机构：

为在冬春流感、新型冠状病毒感染的肺炎防治中充分发挥中医药特色优势，切实保障人民群众健康，参照国家卫生健康委员会、国家中医药管理局《关于印发新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）的通知》，结合国家卫生健康委员会、国家中医药管理局视频工作会议精神及省委、省政府领导有关指示，我委组织全省流行病传染病防控和应急处置中医药专家

委员会专家对今年的流感、新型冠状病毒感染的肺炎疫情形势进行了分析研判，研究制定了《山东省 2020 年冬春流感、新型冠状病毒感染的肺炎中医药预防方案》，现印发给你们，供各级各类医疗机构和相关人员参考。

山东省卫生健康委员会

2020 年 1 月 27 日

（信息公开形式：主动公开）

山东省 2020 年冬春流感、新型冠状病毒感染的肺炎中医药预防方案

为进一步做好近期我省流感、新型冠状病毒感染的肺炎预防工作，发挥中医药特色优势，防止疫情扩散流行，保障人民群众健康，针对不同人群人体生理病理特点，按照中医理论，制定本方案。本方案针对易感人群，扶正固表，祛邪。

一、中医药预防方案

（一）普通人群预防方：

药物组成：黄芪 10g、炒白术 10g、防风 6g、太子参 12g、麦冬 10g、连翘 10g、金银花 15g、薏苡仁 12g、茯苓 9g、苏叶 6g、炙甘草 3g。

功用：益气养阴，扶正固表

适用人群：普通人群。

（二）特殊人群：

1. 孕妇预防方：

药物组成：白术 9g、黄芩 6g、紫苏叶 3g、金银花 6g、山药 18g、陈皮 6g。

功用：养阴清热，理气安胎，扶正固表

适用人群：怀孕的妇女。

2. 儿童预防方：

药物组成：金银花 6g、蒲公英 3g、生黄芪 6g、陈皮 3g、麦冬 6g、炒牛蒡子 3g、生甘草 1.5g。

功效：清热解毒，益气固表

适应人群：少年儿童。

3. 老年人预防方：

药物组成：党参 10g、茯苓 15g、陈皮 9g、炒白术 9g、黄芪 12g、防风 6g、百合 6g。

功效：益气健脾，养阴润肺

适用人群：无基础疾病的老年人。

（三）基础疾病者预防方：

1. 糖尿病者：

药物组成：金银花 12g、沙参 10g、麦门冬 15g、黄连 3g、芦根 15g、生薏苡仁 15g。

功效：清热生津，滋阴固表

适用人群：患有糖尿病或血糖偏高者预防。

2. 高血压者：

药物组成：菊花 15g、桑叶 9g、钩藤 12g、白芍 9g、枸杞子 10g、茯苓 9g。

功效：清热养阴，平肝固表

适用人群：患有原发性高血压病或血压偏高者预防。

3. 冠心病者：

药物组成：党参 12g、麦冬 9g、五味子 3g、丹参 9g、金银花 12g。

功效：益气养阴，清热固表

适用人群：患有冠心病等心脑血管慢性疾病者预防。

4. 慢性呼吸疾病者:

药物组成: 金银花 9g、生黄芪 12g、炒白术 12g、陈皮 12g、防风 9g、生甘草 6g。

功效: 益气健脾, 清热固表

适用人群: 患有慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘等慢性呼吸系统疾病处于缓解期的患者预防。

(四) 密切接触者及医务人员预防方:

药物组成: 黄芪 10g、党参 12g、炒白术 10g、防风 6g、太子参 12g、麦冬 10g、连翘 10g、金银花 15g、苏叶 6g、藿香 6g、炙甘草 3g。

功效: 益气养阴, 扶正固表

适应人群: 密切接触者及医务人员。

中成药: 玉屏风散(丸)、贞芪扶正丸(胶囊)。

备注: 参与医疗救治的医务人员, 医院免费提供预防性中药。

二、煎煮及服用方法

(一) 煎煮方法

取中药处方一剂入砂锅, 清水浸泡 30 分钟, 武火(大火)烧开改文火(小火)煎煮 10 分钟, 同法再煎一遍, 两次共煎出药汁兑一起, 共约 300 毫升(儿童处方 50-100 毫升)。

(二) 服用方法

中药一剂分 2-3 次于三餐后 1 小时温服。每日一剂, 连服 5 剂为宜。

三、服药注意事项

(一) 应在医师的指导下服用。

(二) 服用期间忌生冷、辛辣、牛羊肉及海鲜发物等；有不适感觉者，应立即停止服药并及时咨询医师。

(三) 对上述药物有过敏史者禁用，过敏体质慎用。

(四) 上述儿童药物剂量以 3~5 岁儿童为宜。其他年龄儿童酌情增减。

(五) 服药困难者，可以酌情加用糖或蜂蜜调味。

四、预防调护

1. “虚邪贼风，避之有时”。应注意适时增减衣物。尽量减少到人员密集场所逗留时间；注意个人卫生，勤洗手，勤更衣，戴口罩。

2. “饮食有节”。饮食清淡、规律，多喝水、多食用水果蔬菜及牛奶、鸡蛋等，提高机体免疫力。

3. “起居有常”。人应顺应自然界的變化，作息要规律，适当锻炼身体，可用导引、太极拳等。

4. “精神内守，病安从来”。要做到心神安宁，情志舒畅。

5. 在上述指导意见下可采用艾灸等中医疗法。